



ཐཱ་ཤཱི་མ་རྟེན་ལ་པ་

ཕྱག་ཁོང་དོན་རྒྱས་སྟོན་དང་གོང་འཕེལ་ཅན་གྱི་འབྲས་ལྗོངས།
Postal Regd. No. WB/SIKKIM/01/2023-25

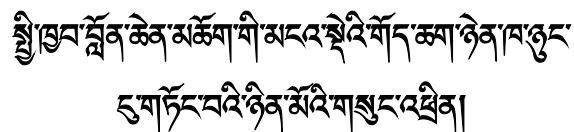


ཤོད་ཆོད་པ་༥༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༩

པར་ཤུམ་ཅན་ ༣༥ རོ་ཤོག་)

མངའ་མེ་འབྲས་ལྗོངས་ནང་གི་དབྱེ་མོ་དྲི་འཁྱུངས་སྐར་
 གྱུང་བཅི་ཞུས་པ་དང་ཉིན་དེར་མེའུ་ཀར་མ་ཤུར་རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲོ་མེམས་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཁུལ་ནང་མངའ་
 མེ་དཔུ་གཙོ་ཆུང་གཉིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་།



བྱེ་ལོ་ ༥༠ ༥༡ ལྷ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡ་ཞིན་འབྲས་
 ལྷོངས་མངའ་ལྷེའི་ནང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
 རྒྱ་རྒྱུད་བརྟེན་ལུ་ས་པའི་རྒྱ་གར་མིང་ལྷོན་
 གཙོ་པོ་རྒྱ་ཁབ་ས་ལྷ་མེད་མེད་ཀྱི་མཆོག་གི་
 འཕྲུ་ངས་སྐར་དང་སྐབས་སྐབས་ཏེ་མི་ལྷ་
 ཀར་མ་ཞིན་མེད་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་ཁབ་ས་ལྷ་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱབས་གྱི་སྤྱོད་མེས་ས་
 འཕེལ་བའི་ལས་གཞི་ཟེ་མ་པ་ག་ལྷ་ཡི་
 དབུ་འབྲེད་གནང་ཡོད་དབུ་འབྲེད་མཛད་
 སྤོང་ས་གནས་མེད་ཀྱི་སྐར་དང་མེ་སྤྱོད་ཆལ་
 གྱི་ལུང་ཟབ་སྤྱོད་མཛད་ཀྱི་མི་དེ་ལ་མཛ
 ར་མེ་ཆོག་ས་ཁབ་དྲ་འབྲས་ལྷོངས་མངའ་

continue on page no 2

འབྲས་ལྗེ་ངས་མངའ་སྡེའི་གོང་ཆག་དེ་
དམ་དང་ས་ཆའི་ཡོང་འབབ་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་སྤྱད་བཅི་ཞུས་པའི་མངའ་སྡེའི་གོང་
ཆག་གི་ཉེན་ཁ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཉིན་མོ་
དང་སྟབས་བསྟུན་ཏེ་འདས་པའི་གོང་
ཆག་ལས་ཐོབ་པའི་དཀའ་སྟུག་དང་
ཉམས་ལྗོང་དེ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་
མངའ་སྡེ་རྫོང་ས་ཁུངས་སུ་ཉེན་ཆབ་བྱ་གས་
རྒྱུ་ཡི་གཏོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཕྱི་ལོ་
༡༠༡༡་རྒྱ་ཇ་ཆོས་༡༩་ཉིན་དེར་འབྲས་
ལྗེ་ངས་ནང་ས་ཡོམ་རིས་པ་དག་ཅན་

གྱིས་མི་དམངས་འདས་གོང་ས་
 བྱིན་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 བྱིན་གྱ་ན་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད་
 པའི་རྗེས་བྱད་དང་ཉིན་མོ་འདིས་
 ས་ཁུལ་འདིའི་ཉེན་ཁའི་འོག་ལ་
 ཡོད་པའི་བྱན་སྐྱུ་ལ་བྱེད་ཆེད་
 དང་རང་བྱུང་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་
 བྱིན་ལས་བྱུང་པའི་གནས་
 ལྟངས་དེ་ལྟ་བུར་འོ་ཆོལ་དང་གྲ་
 སྒྲིག་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་ལོ་མང་རིང་འབྲས་



དང་དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་མི་དམངས་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱ ང་
བའི་ལས་འགྲུ ལ་ཁག་ཁྲག་སྒྲིག་དང་
འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཙང་སྒྲིག་དང་ཁོར་
ཡུག་སྤྱད་སྒྲོལ་དང་དམངས་ཚོགས་ལ་
གོ་རྟོགས་སྤེལ་པའི་ལས་གཞི་དང་
དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་ལ་རོགས་སྒྲུར་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མེ་དྲི་སྒྲིག་ཞུ་མེད་ཐོན་
དང་ལུས་རྩལ་དང་རིག་གཞུང་འགན་
བསྐྱར་སོགས་སྒྲོར་བརྗེད་གནང་ད་
དྲུང་ལས་གཞི་གཞན་སྒྲིག་མེད་ལ་ཡོ་
རྩ་ལ་ཞུ་ཞིག་ལ་མ་ ༡༠༠༠ ལྷག་ལ་
དུ ལ་རྩའི་རོགས་རམ་དང་མི་ཡམ་

སྤྲེལ་ཀར་མ་ཡོ་རྩ་དེ་འབྲས་ལྗོངས་
སུ་སྤེལ་ཏེ་སྤོལ་རྒྱ ར་གྱི་ལག་ཤེས་
བཟོ་མཁན་ཚོར་གཞུ ང་འབྲེལ་གྱི་ཐོ་
འགོད་དང་ལག་ཁའི་སྒྲིག་ཆས་དང་
རོགས་སྒྲུར་གྱི་བྱ ར་ལོན་སྒྲོར་ཡང་
གསུ ངས་དེ་ཙམ་མིན་པར་ཁོར་གིས་
མི་དམངས་ཚོར་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་
སྤེལ་དང་བྱ་སྒྲོལ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་
པའི་སྒྲིག་མ་ རྩ ར་ཁག་ལྷར་མཐུ ར་
ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོན་ནས་སྤྲེལ་ཏེ་བྱ ར་
རྩ་ཡི་མཉམ་སྦྲོད་གྱི་འཆར་གཞི་
མངོན་འཛུ ང་བྱེད་དགོས་པའི་འཕོད་
སྤེལ་ཡང་གནང་ཡོད་དོ།



ལྗོངས་ནང་ས་ཡོ་མ་དང་ས་རྩ ང་
དང་རྒྱ་ལོག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
འཕྲད་ཡོད་པར་འབྲས་ལྗོངས་མི་
དམངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མི་ལྟོས་
པར་སྤྲོད་སྤྱད་དང་གཅིག་སྒྲིལ་
གྱི་དཔེ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དང་
མངའ་སྡེ་གཞུ ང་དང་མི་དམངས་
ཀྱི་ལྷན་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱར་གསོ་
བྱས་པ་དང་གནོད་འཚེ་བྱིས་ཆང་
ལ་དུ་ས་ཐོག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་
དང་བྱ ར་མོར་གི་སྤྲོ་བས་བྱ ར་གས་
འདི་དག་ལ་ཡི་རངས་ཞུས་པ་དང་
འདི་ལོའི་ཉིན་མོ་འདིའི་བརྗོད་
གཞི་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་རྒྱ ས་པ་འདོན་
སྤེལ་བྱས་ཏེ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ ང་
སྒྲོབ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་
གཞི་འདིའི་ཐོག་དམངས་གཞིའི་
གསྒྲིག་ཀས་འགོ་འཛུགས་དགོས་
པའི་གནས་རྒྱ ལ་ལ་ནན་བཤད་
བྱེད་གྱི་ཡོད་མངའ་སྡེ་གཞུ ང་གིས་

རྒྱ མ་པན་ཏུ་ཉན་ས་འགོ་བཙུ ར་གས་ཏེ་
མངའ་སྡེ་ལྗོངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་
གོད་ཆག་འཛིན་སྒྲོར་འགན་འཛིན་
༡༩༥༧ བསྐོ་བཞག་བྱས་ཏེ་ལས་
འགྲུ ལ་བྱ་གས་ཆེན་སྤེལ་ཡོད་པའི་གན
ས་རྒྱ ལ་བྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་པར་དགའ་
བོ་བྱ ང་སྤྲོ་ཆོགས་རེས་པའི་སྤྲོ་ག་
འཛུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱའི་དམིགས་
ཡུལ་མངའ་སྡེ་གཞུ ང་གིས་གོད་ཆག་
སྤོན་འགོག་བྱ་རྒྱ ར་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་
ཡོད་པ་དང་མངའ་སྡེ་གཞུ ང་གིས་གན
ས་རྒྱ ལ་དེ་འདྲ་བྱ ང་ཆེ་མི་སེར་རེ་རེའི་
བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱའི་
དམ་བཅས་བརྟན་པོ་རྒྱ ང་ཡོད་དེ་རེར་
ངས་མི་དམངས་ཚང་མར་བྱེད་གཞུ ང་
དང་མཉམ་དུ་སྤོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་
དང་བྱིས་ཆང་རེ་རེ་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷོ་
གནས་ཁང་སྤྲོ་ཆོགས་ཚང་མར་རྩ་དག་
གིས་དུས་སུ་དོར་ལེན་བྱེད་བྱུང་པ་
བྱེད་དགོས་སོ།

སྤྱི་ཁབ་སློན་ཆེན་མཆོག་གི་མངའ་སྡེའི་གོང་ཚད་ཆགས་ཉེན་ཁ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཉིན་མོའི་གསུང་འཕྲིན།



འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་གོང་ཚད་
 དམ་དང་ས་ཆའི་ཡོང་འབབ་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱད་བཅུ་ཞུས་པའི་མངའ་
 སྡེའི་གོང་ཚད་ཆགས་ཉེན་ཁ་ཉུང་དུ་གཏོང་
 བའི་ཉིན་མོ་དང་སྤྲོད་སྤྱོད་ཁྱེད་
 འདས་པའི་གོང་ཚད་ཆགས་ལས་ཐོབ་པའི་
 དཀའ་སྤྲོད་དང་ཉམས་སྲུང་དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་མངའ་སྡེའི་ཡོང་འབབ་སྤྱོད་
 ཉེན་ཆབ་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་
 ཁས་ལེན་བྱས་ཀྱི་ལོ་༢༠༡༡་ལྷོ་ལོ་ཆོས་
 ༡༥་ཉིན་དེར་འབྲས་ལྗོངས་ནང་ས་
 ཡོམ་རིམ་པ་དགུ་ཅན་གྱིས་མི་
 དམངས་འདས་གོང་སྤྱོད་པ་དང་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱོན་གུ་ན་ཆེན་པོ་
 བཅོས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་དང་ཉིན་མོ་
 འདི་སྤྱོད་ལ་འདིའི་ཉེན་ཁའི་འོག་
 ལ་ཡོད་པའི་དྲན་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ཆེད་དང་
 རང་བྱུང་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་བའི་གནས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་རྩོམ་
 རྩོམ་དང་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པའི་ལས་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་ལོ་མང་རིང་

འབྲས་ལྗོངས་ནང་ས་ཡོམ་དང་ས་རུད་
 དང་རྒྱ་ལོག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
 འབྱུང་ཡོད་པར་འབྲས་ལྗོངས་མི་
 དམངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མི་སྤྱོད་པར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཅིག་སྒྲིག་ལ་བྱེད་
 སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་
 དང་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གསལ་བྱས་པ་དང་གཞོན་འཆོལ་
 ཆོང་ལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་
 དང་བྱུ་ན་མོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་
 དག་ལ་ཡི་རངས་ཞུས་པ་དང་འདི་ལོའི་
 ཉིན་མོ་འདིའི་བརྒྱུད་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱ་ས་པ་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་འབྲས་
 ལྗོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞུས་པའི་
 བརྒྱུད་གཞི་འདིའི་ཐོག་དམངས་
 གཞིའི་གྲ་སྒྲིག་ནས་འགོ་འཛུགས་
 དགོས་པའི་གནས་སྤྱོད་ལ་ལན་བཤད་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་
 བཤད་པ་དང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མངའ་
 སྡེ་ཡོང་འབབ་དམིགས་བསལ་གྱི་གོང་
 ཆག་འཛིན་སྤྱོད་འགན་འཛིན་༡༩༥༥

བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ཏེ་ལས་འགུ་ལ་
 ཤུགས་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གནས་
 ཆུང་ལ་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱེད་པར་དགའ་
 བོ་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འདི་སྤྱོད་
 འཛུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བྱེད་སྤྱོད་
 ཡུལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་གོང་ཚད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུགས་ཅོད་དུ་བཟུང་
 ཡོད་པ་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་གན

ས་ཆུང་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཆོས་མེད་རེ་
 བའི་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་
 དམ་བཅས་བརྟེན་པོ་བྱུང་ཡོད་དེ་རིང་
 རས་མི་དམངས་ཆོང་མར་སྤྱོད་གཞུང་
 དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་
 དང་ཁྱིམ་ཆོང་རེ་རེ་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་
 གནས་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོང་མར་རྒྱ་
 གིས་དུས་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་པ་
 བྱེད་དགོས་སོ།།





བྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མང་ལྟ་བུ་གི་ས་ཁུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་སུ་ཨ་ཏི་
 ཀ་མ་ཡོ་གི་ཨ་ཏི་ཡན་གྱི་འོག་གོང་ལྗོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ཆོར་ཉིན་གཉིས་གི་ས་
 ཁུལ་རིམ་པའི་སྤྱོད་བདར་ལས་རིམ་འགོ་འཁུགས་གནང་ཡོད་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་མི་
 རིགས་ལས་དོན་ལྟ་བུ་ཁང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཏི་ཀ་མ་ཡོ་གི་ཨ་ཏི་ཡན་ནི་བསྐྱར་
 བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་མའི་མཐུད་སྤྱོད་དང་། མཉམ་ཞུགས་འཆར་
 འགོད། མི་མེར་གྱི་རུས་སྟོབས་བཅས་བརྒྱུད་ནས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་
 སྤྱིད་གཞུང་ལ་འུགས་སྟོན་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་བདར་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆོན་ས་
 གྲོས་ཆོག་ས་རིམ་པའི་ལས་ཁྱེད་པ་དང་མདུན་གསུམ་གྱི་ལས་ཁྱེད་པར་འཆར་གཞི་
 བཟོ་བའི་ལག་རྩལ་དང་ལག་བསྐྱར་ཁྱེད་པ་དང་། འཕེལ་ཀྱས་གྱི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་
 གྲུལ་ཁྱེད་པ། སྤྱོད་བདར་དེ་རྫོང་ལག་གི་སྤྱོད་བདར་གཙོ་བོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ས་ཁུལ་
 གྱི་སྤྱོད་བདར་གཙོ་བོར་སྤྱོད་མཁན་ཆོས་སྤྱེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་ཉིན་གཉིས་གྱི་
 སྤྱོད་བདར་ལས་རིམ་དཔུ་འབྲེད་གནང་སྟེ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཞི་བའ་མཁོ་སྤྱོད་འགན་
 འཛིན་མང་ལྟ་བུ་དང་རྫོང་རིམ་པའི་སྤྱོད་བདར་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ཞབས་དཔལ་ལྷན་ལ་ཁུང་
 པ་མཆོག་དང་མང་ལྟ་བུ་ས་ཁུལ་གྱི་གོང་འཕེལ་འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ཀའི་ལ་ཤ་ཐ་བ་
 དང་འགོ་བྱིད་གཞན་དག་ལྷམས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

[illegible]